

MOJ TIM se bori do kraja

by
Andrja Geric
sport coaching

www.andrijageric.com

RAZVOJ LEPTIRA




www.andrijageric.com

KAKAV JE BIO VAŠ OMILJENI TRENER?

www.andrijageric.com

Jezici mozga i stilovi učenja



www.andrijageric.com

Koje reči koristite za motivaciju vaših igrača?

www.andrijageric.com

SAVET za IGRAČA

- Odaberi jedan SAVET i napiši ga za sva 3 tipa igrača




www.andrijageric.com

- **V**: Videti, posmatrati, gledati, pogledati, posmatrati, zapasti za oko, zračiti, ciljati, predstaviti sebi, pokazati se, učilo mi se da vidim, vizualizovati, prepoznati, uvideti, (sve boje) svetlo, tama, pogled, horizont, slika, jasno, vizija, predstava, fokus, perspekt, scena
- **A**: Kazati, pomenuti, argumentovati, pozvati, čuti, zvučati, urlati, vikati, pitati, šaputati, vrištati, zviždati, pucketati, najaviti, odgovoriti, zvati, saslušati, diskutovati, usmeno, zvučno, tresak, odgovor, razumljivo, monotono, naglašeno, akcenat, tonovi, tiho, ritam
- **K**: Prihvatiti, osećati, pružiti, vući se, voleti, zaobići, pritisnuti, sočno, glatko, pogodno, tužno, jako, slabo, dodir, kontakt, ljut, osećajno, kompaktno, svežina, prazno, solidno

www.andrijageric.com 

Neke Reči za izbeći

- **POKUŠATI** → biće teško i nećeš uspeti
- **NEMOJ**
- **ILI** → samo je 1 tačno, samo 2 načina postoje

www.andrijageric.com 

MOTIVACIJA

**kod MLADIH sportista
POHVALE su izuzetno
VAŽNE!!!**



www.andrijageric.com 

POTREBE IGRAČA

Da **BUDU**:

- PRIHVAĆENI**
- VOLJENI**
- CENJENI**
- POŠTOVANI**



www.andrijageric.com 

DOBAR TRENER

- Fokus mu je na razvoju mene kao celokupne osobe (61% sportista)
- Dobar Komunikator i ume da prenese „znanje“ (55%)
- Traži nove načine (tehnik e i vežbe) da nam pomogne da budemo bolji u našem sportu (53%)

www.andrijageric.com 

ZAŠTO ste vi trener?

U čemu uživite u ovom poslu?
Šta vam je najvažnije?

Šta želite da postignete?



www.andrijageric.com 

PREUZMI ODGOVORNOST



www.andrijageric.com

■ ■ ■ Andrja Geric
sport coaching

FOKUS NA:

- INDIVIDUALNI **NAPREDAK**



www.andrijageric.com

■ ■ ■ Andrja Geric
sport coaching

BEZ



POTENCIRANJA REZULTATA

www.andrijageric.com

■ ■ ■ Andrja Geric
sport coaching

ŠTA TRENER HVALI?

1. **TRUD**
2. **TRUD**
3. **TRUD**

www.andrijageric.com

■ ■ ■ Andrja Geric
sport coaching

Vaša najbolja vežba



www.andrijageric.com

■ ■ ■ Andrja Geric
sport coaching



www.andrijageric.com

■ ■ ■ Andrja Geric
sport coaching

Moji treneri



www.andrijageric.com

■ ■ ■ Andrija Geric
sport coaching

MOJA METAFORA

- JA SAM u ODNOSU NA EKIPU kao.....



www.andrijageric.com

■ ■ ■ Andrija Geric
sport coaching

KOJA VRSTA TRENERA ŽELIŠ DA BUDEŠ?



www.andrijageric.com

■ ■ ■ Andrija Geric
sport coaching